



Almbladet

OKTOBER 2026



Almgårdens aktivitetshus i Vellinge
En öppen social mötesplats där alla är välkomna



Linda Augustsson	Anna Hadelöv	linda Svedberg	Paula Odén
Almgården	Bäckagården	Postgården	Bäckagården

Välkomna till våra aktivitetshus

Aktiviteter i OKTOBER (med reservation för ändringar)

VECKA 40

Torsdag 1/10:

- | | |
|-------------|----------------------------------|
| 11.00 | Balansträning |
| 13.30-16.00 | Filmvisning se mer info i bladet |

Fredag 2/10:

- | | |
|-------|-------------------|
| 10.00 | Gemenskapsgruppen |
| 15.00 | Fredax |

VECKA 41

Måndag 5/10:

- | | |
|-------|-------------------|
| 11.00 | Balansträning |
| 13.00 | Det goda samtalet |

Tisdag 6/10:

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Högläsning med Ella-Britta |
| 14.00 | Kortspel på egenhand, lunda är på postgårdens öppethus |

Onsdag 7/10:

- | | |
|-------------|-----------------|
| 9.00 | Frukostklubben |
| 10.00-12.00 | Digi |
| 13.30 | Akvarellmålning |

Torsdag 8/10:

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 10.30 | Sittgympa med Lisa ifrån Formtoppen |
| 13.30 | Filmvisning se mer info i bladet |

Fredag 9/10:

10.00-11.30 Gemenskapsgruppen

14.30 Fredax

Vecka 42

Måndag 12/10:

11.00 Balansträning

14.30 Bingo

Tisdag 13/10:

10.00 Högläsning med Ella-Britta

11.00-12.00 Tro & tradition Tacksägelsedagen och FN-dagen

14.30 trivselklubben se mer info i bladet

Onsdag 14/10:

09.00 Frukostklubben på egenhand, öppethus på bäckagården

13.30 Akvarellmålning på egenhand

Torsdag 15/10:

10.30 Sittgympa med Lisa

13.30 Filmvisning se mer info i bladet

Fredag 16/10

10.00 Gemenskapsgruppen

14.40 Fredax

VECKA 43

Måndag 19/10:

10.00	Seniorkören
15.00	SPF- modevisning

Tisdag 20/10:

10.00	Högläsning med Ella-Britta
14.30	trivselklubben se mer info i bladet

Onsdag 21/10:

9.00	Frukostklubben
10.00	Digi
13.00-14.30	Anhörigstöd - Dagen är ändrad till idag.

Torsdag 22/10:

10.00	Öppethus på Almgården - se mer info i bladet
-------	--

Fredag 23/10:

10.00	Gemenskapsgruppen
15.00	fredax

Vecka 44

Linda A, har semester hela veckan

Måndag 26/10:

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Balansträning |
| 15.00 | Kaj, kommer och visar bilder och filmer ifrån gamla Vellinge |

Tisdag 27/10:

- | | |
|-------|----------------------------|
| 10.00 | Högläsning med Ella-Britta |
| 13.30 | kortspel på egenhand |

Onsdag 28/10

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| 09.00 | Frukostklubben |
| 13.30-16.00 | Akvarellmålning på egenhand |
| 15.00 | Oktoberfest på omtankenshus |

Torsdag 29/10:

- | | |
|-------|------------------------|
| 10.30 | Sittgymnastik med Lisa |
| 13.30 | Filmvisning |

Fredag 30/10:

- | | |
|-------|-------------------|
| 10.00 | Gemenskapsgruppen |
| 15.00 | Fredax |

Med reservation för ändring.

Vill du att jag skickar Almbladet till din mejladress



Almgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 78 kr för pensionär
Elva lunchkuponger 858 kr.

Lunch 90 kr för icke pensionär
Elva lunchkuponger 935 kr.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 52 93

Restaurangen erbjuder även catering



Information ifrån Linda



Denna termin har jag valt att inte ha den traditionella **Herrklubben** och **damklubben**.

I stället har jag infört en **Trivselklubb**,
Som vi träffas någon tisdag i månaden.

Vi har redan hunnit ha flera uppskattade träffar! Vi har bland annat haft **danskt tema med röd pölse**, ätit **pizza** och njutit av **snittar** med **musikquiz** som efterrätt.

Det har blivit en **succé!**

Många har kommit, både från huset och utifrån, det är så roligt att se så många som vill vara med och umgås.

Jag hoppas att **ni också tycker det är roligt att vi träffas några tisdagar i månaden** och att trivselklubben kan fortsätta vara en trevlig stund tillsammans.

Om ni som tidigare deltagit i **Damklubben** eller **Herrklubben** ändå vill träffas själva, finns det självklart möjlighet till det. Säg bara till mig så bokar jag ett rum till er.

Ha det så bra!



Linda/aktivitetsansvarig



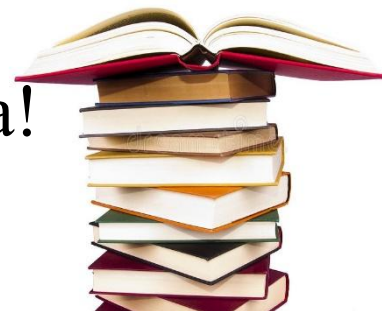
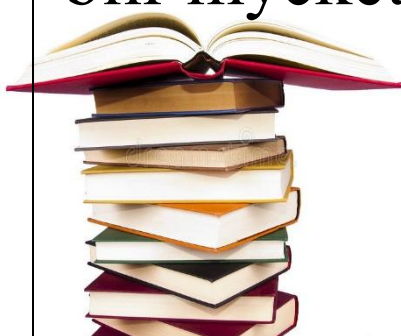
Högläsning av vår duktiga Volontär

Ella-Britta

Hon läser med inlevelse och jag lovar att det blir mycket skratt!

Kom gärna och lyssna!

Tisdagar klockan 10.00



TRIVSELKLUBBEN

INBJUDAN

Tisdag den 13 oktober

serveras det tacowraps med
köttfärs, sallad, gurka, tomat,
majs, salsa och crème fraîche.

Samt kaffe och kaka.

Tid: 14.30

Pris: 85 kronor

Skriv upp dig i
receptionen

Välkomna!

TRIVSELKLUBBEN Välkommen

den 20 oktober kl 14.30

Kladdkaka med lättvispad
grädde och kaffe.

Musikquiz

Pris
50 kronor

= Anmälan =

♥ Välkomna ♥

Välkomna alla seniorer i Vellinge, nu är det snart dags för våra populära Öppet husdagar!



- 6 oktober Postgården, Videholms allé 3 i Höllviken
- 14 oktober Bäckagården, Nyvångsvägen 1 i Skanör
- 22 oktober Almgården, Länsmansgatan 1 i Vellinge



Temat är hälsofrämjande information för ett aktivt liv med god hälsa.

Forenade Care visar tillsammans med Vellinge kommun vilken service som erbjuds våra kommuninvånare. **Klockan 10-14** har vi pensionärsföreningar, pensionärsrådet, äldrelots, seniorkontakt med flera, som presenterar vad de har att erbjuda. Också våra politiker i omsorgsnämnden kommer att vara närvarande och ha en medborgardialog där du har möjligheten att prata direkt med dem.

Öppet hus startar **ca 10:30** med ett gympapass med allas vår Lisa Kaptein Kvist. **Klockan 11:30-14** kan man äta en god och hälsosam lunch i restaurangen. **Klockan 14-15** serverar vi kaffe och kaka och lyssnar på "Tomatkungen" Åke Truedsson som håller föredraget "Ät och odla dig till hälsa". Efter det blir det frågestund där man har möjlighet att köpa bok och fröer.



FILMVISNING

1/10 Monster till svärmor, komedi



MONSTER
-in-LAW

8/10 The Heartbreak kid, komedi

BEN STILLER
THE **HEARTBREAK**
KID



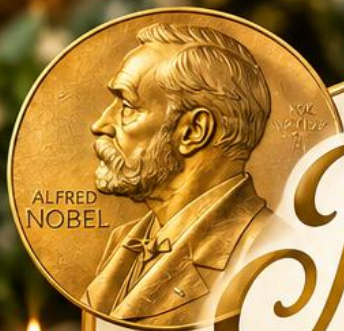
FROM THE GUYS WHO BROUGHT YOU
"THERE'S SOMETHING
ABOUT MARY"

15/10 Ni bestämmer filmen

29/10 Som uppslukad av natten, Thriller



Klockan 13.30 i rum stugan



Nobelmiddag med dans

10 december klockan 16.00
öppnas dörrarna till 2026 Nobelmiddag
på Almgården.

Förrätt

Jordärtskockssoppa med
knaperstekt bacon och picklad lok.

Huvudrätt

Örtstekt hjortfil'e med rotfruktskaka
samt svampsås och rårörda lingon.

Till kaffet

Choklad fondant med lättvispad grädde
och hallon.

Finns bubbelvatten och lättöl på borden.

Klockan 17.15–19.15
Dinos orkester.

Klädsel uppklädd



Anmälan öppnas upp den 3 november.
Pris 600 kronor eller 2 stycken
aktivitetscheckar.

Välkomna



Vecka 40

Torsdag 1 oktober

Middag: Ärtsoppa med rimmad fläskbog, pannkaka

Alternativ: Moussaka med tzatziki, grönsaker

Fredag 2 oktober

Middag: Tempura inbakad torsk med tartarsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Snitsel Piccata med tomatsås, klyftpotatis, grönsaker

Lördag 3 oktober

Middag: Kycklinggryta med ris, grönsaker

Alternativ: Potatissallad med kassler, sallad

Söndag 4 oktober

Middag: Plommonspäckad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Potatissallad med kassler, sallad

Vecka 41

Måndag 5 oktober

Middag: Köttkorv med persiljesås, potatis, grönsaker

Alternativ: Pasta med lax och skaldjurssås, grönsaker

Tisdag 6 oktober

Middag: Fisk med mandel, citron och dillsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Stekt korv med stekt potatis och stekt ägg

Onsdag 7 oktober

Middag: Kåldolmar med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Levergryta med bacon och svamp, ris, grönsaker

Torsdag 8 oktober

Middag: Ost och broccolisoppa, paj med vaniljsås

Alternativ: Spaghetti med köttfärssås, grönsaker

Fredag 9 oktober

Middag: Wallenbergare med skirat smör, potatismos, ärtor

Alternativ: Bakad potatis med Skagenröra, sallad

Lördag 10 oktober

Middag: Kokt fiskfilé med vitvinssås, potatis, grönsaker

Alternativ: Pannkaksrulle med köttfärs, grönsaker

Söndag 11 oktober

Middag: Stekt kycklingklubba med sås, stekt potatis, grönsaker

Alternativ: Pannkaksrulle med köttfärs, grönsaker

Vecka 42

Måndag 12 oktober

Middag: Rotmos med köttkorv

Alternativ: Mustig köttgryta med ris och grönsaker

Tisdag 13 oktober

Middag: Stekt spätta med remouladsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Blomkålsgratäng med stekt fläsk, potatis

Onsdag 14 oktober

Middag: Italienska köttbullar i tomatsås, spagetti, grönsaker

Alternativ: Korv och potatisgryta, grönsaker

Torsdag 15 oktober

Middag: Ärtsoppa med rimmad fläskbog, pannkaka

Alternativ: Pytt i panna med stekt ägg

Fredag 16 oktober

Middag: Kokt fiskfilé med skånsk senapssås, potatis, ärtor

Alternativ: Krämig sweet chilikyckling med ris och grönsaker

Lördag 17 oktober

Middag : Biff Stroganoff med potatis och grönsaker

Alternativ: Tysk potatissallad med wienerkorv, sallad

Söndag 18 oktober

Middag: Kotlettrad med portvinsstuvade champinjoner, potatis, grönsaker

Alternativ: Tysk potatissallad med wienerkorv, sallad

Vecka 43

Måndag 19 oktober

Middag: Fyllt frukostkorv med potatismos, grönsaker

Alternativ: Potatisbullar med stekt fläsk

Tisdag 20 oktober

Middag: Ugnsbakad fiskfilé med dillmajonnäs, potatis och grönsaker

Alternativ: Biffgryta med bambuskott och champinjoner, ris och grönsaker

Onsdag 21 oktober

Lunch: Krämig köttfärslåda med potatis, grönsaker

Alternativ: Pastasallad med kassler, dressing, vitlöksbröd

Torsdag 22 oktober

Middag: Nikkaluoktasoppa med paj och vaniljsås

Alternativ: Stuvad spenat med stekt prinskorv, ägghalva och potatis

Fredag 23 oktober

Middag: Dansk skomakarlåda(färsbiff), grönsaker

Alternativ: Kyckling Alfredo pastagrätäng, grönsaker

Lördag 24 oktober

Middag: Spätta Öresund (bearnaisesås, sparris, räkor), potatis

Alternativ: Ostgratinerade skaldjurscrêpes

Söndag 25 oktober

Middag: Stek med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Ostgratinerade skaldjurscrêpes

Vecka 44

Måndag 26 oktober

Middag: Korv Stroganoff med ris och grönsaker

Alternativ: Tonfisksallad med ägg, dressing, vitlöksbröd

Tisdag 27 oktober

Middag: Stekt fiskfilé med dillsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Lasagne med tomatsallad

Onsdag 28 oktober

Middag: Wiener färslimpa med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Korv med potatissallad, rostad lök och bostongurka

Torsdag 29 oktober

Middag: Ärtsoppa med rimmad fläskbög, pannkaka

Alternativ: Hemmagjord raggmunk med stekt fläsk

Fredag 30 oktober

Middag: Saffransdoftande fiskgryta med pepparrotskräm, ris, grönsaker

Alternativ: Snitsel med sås, purjolökspotatis, grönsaker

Lördag 31 oktober

Middag: Pannbiff med stekt lök, sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Korvgryta med ris, grönsaker

Vegetariskt finns att få!

Allergi? Fråga gärna oss om matens innehåll!

Med reservation för ändring

VÄLKOMMEN TILL OKTOBERFEST på Omtankens Hus!

Gemenskap
Musik
God mat
Glädje!

Ta med
ditt bästa
humör!

En festlig eftermiddag med god mat,
härlig musik och Oktoberfeststämning!



ONSDAG
28 OKTOBER
KL. 15.00–17.00



OMTANKENS HUS

MENY

- ♥ Bratwurst
- ♥ Surkål
- ♥ Potatissallad
- ♥ Äpplekaka med vaniljsås
- ♥ Öl



Medtag starkare
drycker om så önskas.



Ta med ditt glada humör –
vi ser fram emot att
fira tillsammans!

PRIS
250 KR

Betalas kontant
vid anmälan

ANMÄLAN SENAST
14 OKTOBER

Anmäl dig till:

ALMGÅRDEN

☎ 070-991 52 93

POSTGÅRDEN

☎ 073-333 62 03

BÄCKAGÅRDEN

☎ 073-901 551

♥ Varmt välkomna! ♥



12 oktober

**6 omgångar
65 kronor**

Föranmälan

Välkommen!

30 oktober



Efter fredax tänder vi ljus på restaurangens uteplats.

Vi skickar en extra tanke till våra nära och kära som har lämnat jordelivet.



Vi har ljus som vi delar ut till er.

Akvarell / akryl målning



Gemenskapsgruppen

Varje fredag kl 10-12

Vi träffas och har en mysig stund tillsammans

**Vi sysselsätter oss med olika handarbeten,
någon gillar att bara sitta med och prata.**



VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller -ring till **Linda 070-99152 93** som är aktivitetsansvariga på Almgården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer.



Våga tipsa!

Mäns våld mot kvinnor är vanligt, men ofta vet polisen och socialtjänsten inte när eller var det händer.

Du kan hjälpa till genom att **tipsa oss om du känner oro** för någon närstående eller en granne. Alla tips är värdefulla och du kan vara anonym.

Tillsammans kan vi förhindra att fler dödas av sin partner och att barn tvingas uppleva våld i sina hem.

Polisen

Du kan tipsa på olika sätt

- Ring 114 14
- Fyll i ett formulär på **polisen.se/tips-polisen**



Skanna QR-koden
för att tipsa polisen
via webben

Socialtjänsten

Du kan också anmäla till Socialtjänsten. Kontakta dem genom socialkontoret i din hemkommun.

På din kommuns webbplats finns telefonnummer och andra sätt att kontakta dem på.

Bris

– är du under 18 och
behöver prata med någon?

Ring Bris på **116 111** eller
mejla och chatta på **bris.se**

Kvinnofridslinjen

– du som är utsatt
för våld, ring:

020-50 50 50

Välj att sluta

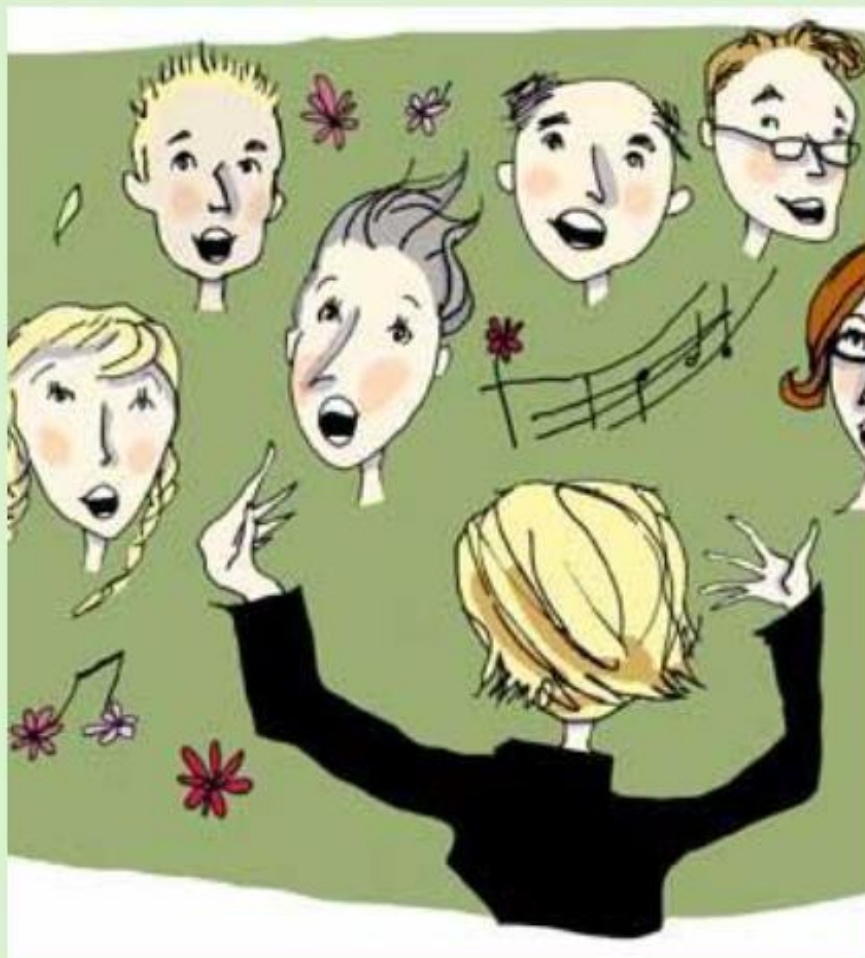
– telefonlinjen för dig
som riskerar att skada
den du älskar.

Ring **020-555 666**

Vid akuta händelser eller pågående brott ring 112



**Är du intresserad av att spela biljard här
på Almgården. Kom in eller ring och boka
tid och dag. / Linda**



Välkomna till
Senior Kören på Almgården

Vi sjunger Kör tillsammans med Åsa Otterlund
10.00

7/9

21/9

5/10

19/10

16/11

30/11



Forenede Care

På onsdagar
klockan 14.00

är det

onsdagscafé

på Omtankenshus
i Höllviken.

Det är Lina
ifrån ForenedeCare
som håller i det.

*Kom och var med
i gemenskapen!*



Ansvar • Engagemang • Omtanke

Lisas gympa



**Torsdagar kl. 10.30
är du välkommen att träna med Lisa**

**Du kan sitta eller stå
Alla gör efter egen förmåga**

FREDAX

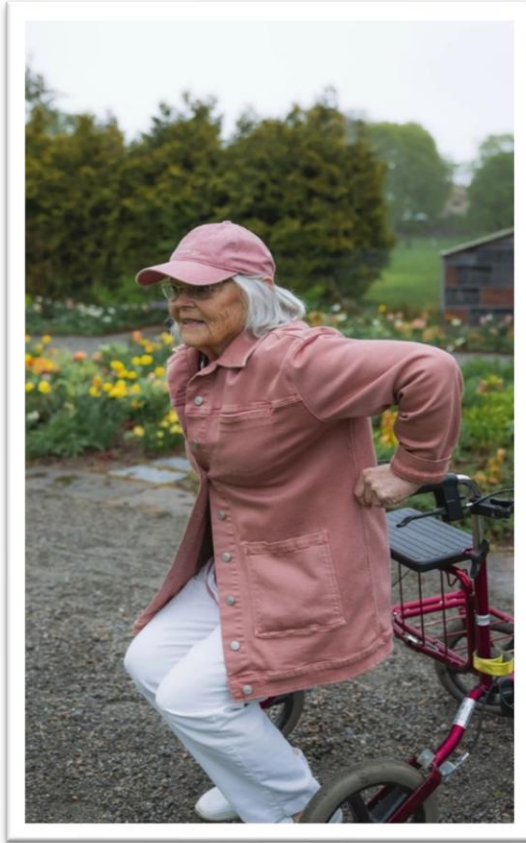
11 september	7 up
18 september	Conny Hedin
25 september	Bebbez Duo
2 oktober	Skånska gubbar
9 oktober	The Borbounboy's
16 oktober	Benny Krohamn
23 oktober	Ag combo
30 oktober	Trio Impala
6 november	Dinos
13 november	Tommy Lindskog
20 november	Pijazz
27 november	Staffans strängar
4 december	Alf's trio
11 december	Erland
18 december	PRO-kören



NYHET!

I november kommer vi att börja med rullator gympa.

Vid fint väder är vi i Lindesparken.



**Använder du rullator? Då är det här
passet för dig!**

**Vi använder rullatorn som
träningsredskap.**

Aktivitetsscheck erbjudande 2026

Forenade Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning/delbetalning:

Bussresa - Shopping i Ullared 2 november – 295 kr

Anmälan öppnar 1/9 tom 25/9

Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshusen - 600 kr

Bäckagården, Almgården och Postgården 10 december

Anmälan öppnar 3/11

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas

Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckagården, Postgården



Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen

Fredagar varannan vecka,

Jämna veckor kl. 14.00



Varmt välkomna!

Frukostklubben onsdagar 9.00

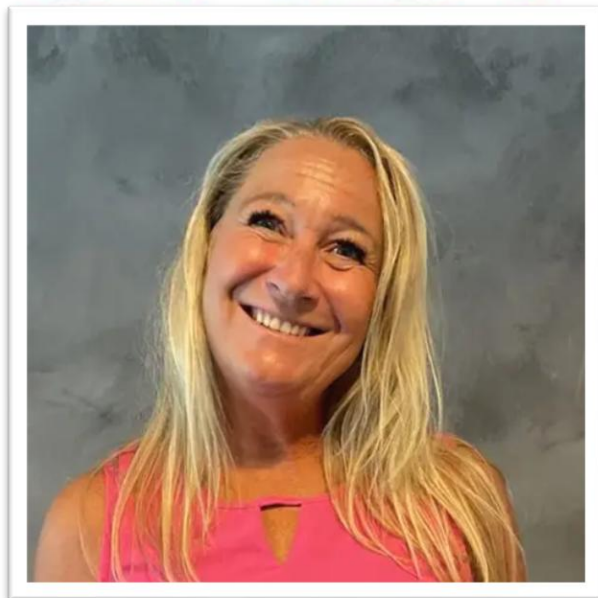


Anmäl er senast dagen innan till Linda

Kaffe och en halv fralla med pålägg

51 kronor

SENIOR SHOP



16 november kl 16.00

modevisning

Det går bra att beställa räkmacka i köket, innan den 12 november.

Ingen anmälan, bara kom!

Välkomna!

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge



Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd s funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

 Telefonnummer: 0700-00 06 74

 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa 

FIXARTJÄNST

Fixartjänsten hjälper dig som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp hemma

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper till med enklare praktiska saker i hemmet.

- Hjälpen är kostnadsfri.
- Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år.
- Varje besök är max 45 minuter.
- Du betalar själv för eventuellt material.

Du behöver själv ha de verktyg och det material som behövs för arbetet hemma hos dig.

Vi kan hjälpa dig med

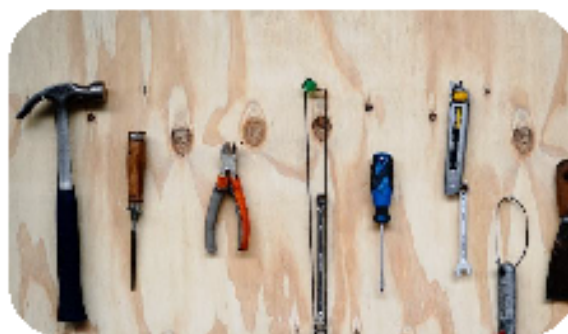
- Kontroll av brandvarnare.
- Byta batterier och säkringar.
- Byta glödlampor, lysrör och LED-lampor.
- Sätta upp gardiner och rullgardiner.
- Hänga upp taylor.
- Fästa sladdar.
- Halksäkra mattor
- Smörja lås och dörrar.
- Lättare bärhjälp i hemmet.

Det här kan vi inte hjälpa till med

Fixartjänsten utför inte arbeten som kräver fackkunskap, till exempel elarbeten eller VVS-arbeten. Vi hjälper inte heller till med: snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputs, större monteringar och flytt av möbler utanför hemmet. I vissa fall kan vi behöva tacka nej till uppdrag om arbetet innebär risk för skador eller olyckor.

Vi arbetar i olika delar av kommunen olika veckor

För att minska restider arbetar Fixartjänsten i olika delar av kommunen varannan vecka. Ring oss gärna så berättar vi när vi kan komma till dig. Det är bra om du i förväg funderar på vad du vill ha hjälp med.



Behöver du hjälp fler gånger?

Om du vill ha hjälp fler än fyra gånger per år kan du köpa extra tjänster av Fixartjänsten. Tjänsterna kan ge rätt till RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:

Telefon 0790-66 24 95, helgfria vardagar kl. 11-12

E-post: jacobl@forenedecare.se

Forenade Care i Vellinge kommun:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Aktivitetshuset Almgården, Bäckgården och Postgården med restauranger
- Vård- och omsorgsboendena Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är ett familjeägt vård- och omsorgs företag med lång erfarenhet av att skapa trygghet och kvalitet i människors vardag.

Läs mer på www.forenedecare.se

26 oktober

kl 15.00 i restaurangen

Kaj kommer och berättar,
visar filmer om gamla
Vellinge.



I Vellinge och Fuglie i Skytts härad verkade i nära trettio år (1858—86) författaren till Lunds stifts herdaminne Severin Cavallin. I den idylliska prästgården i Vellinge skrev Cavallin också sin lilla fängslande bok »Ur de skånska presthusens hafder» (1878).

Eventuell biljettförsäljning, till aktiviteterna görs helgfri måndag till fredag

8.00 – 16.00

Aktivitetsansvarig/Anhörigstödjare



Linda Augustsson

Endast kontant betalning

Tele: 0709-91 52 93 linagu@forenedecare.se

Välkomna till det Goda Samtalet



Upplev det Goda Samtalet,
på Almgården i Vellinge.

I samtalsgruppen lär vi känna varandra, delar
idéer, kunskaper och gamla minnen. Vi talar om
allt mellan himmel och jord – från veckans
upplevelser till det vi varit med om och drömmer
om.

Välkommen till oss måndagar på Almgården i
Vellinge, mellan kl 13.00-15.00.

Tack till feedbackakademin.se som sponsrar vår fika!

Eva Persson

perscva2014@gmail.com



Vad är våld i nära relation?

Våld i nära relationer är ett stort samhällsproblem. Våld i nära relationer förekommer i alla samhällsgrupper och i alla åldrar. Det går inte att säga att det gäller särskilda typer av personer eller relationer. Våld i nära relationer kan drabba både kvinnor och män, men kvinnor är oftare offer för upprepat och grövre våld. Våldet är ofta ett mönster av handlingar som kan vara allt ifrån subtila handlingar till grova brott.

Våld i nära relationer kan anta många olika former. Det kan vara fysiskt, psykiskt, sexuellt, materiellt, ekonomiskt och försummelse. Genom att förövaren systematiskt använder sig av olika former av våld och hot försöker förövaren kontrollera och utöva makt över den som utsätts.

Våld mot äldre sker ofta riktat gentemot de funktionshinder som ibland kommer med åldern. Sårbarheten för våld ökar med stigande ålder, eftersom den bland annat är relaterad till beroendeställning, isolering och sjukdom. Förövaren kan vara en partner, ett vuxet barn eller en vårdgivare som den äldre har en nära och förtroendefull relation till.

Enligt en svensk studie som nämns av NCK från 2017 rapporterade 5, 8 % av kvinnor i åldern 60–74 år att de utsatts för någon form av våld i nära relation det senaste året.

Är du utsatt? Det finns hjälp att få.

Socialtjänsten, Vellinge kommun 040 – 42 50 00

På socialtjänsten kan du som är utsatt för våld i en nära relation få råd och stödsamtal. Om du utsätts för våld i nära relation kan du ansöka om skyddat boende. En socialsekreterare gör då en utredning angående din situation och beslutar om du har rätt till skyddat boende.

Övrigt stöd som finns:

Kvinnojouren Söderslätt 0410 – 47700

Kvinnofridslinjen 116 016

Stödlinjen för män 020 – 80 80 80



Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

Lämning av Trygghetslarm och hjälpmedel:

Vardagar, helgfria dagar mellan 08.00-16.00

(Lunch 12-13)

Återlämning av Trygghetslarm, ring **040-42 50 99**, så möter någon ifrån hemtjänsten upp dig på Almgården.

Både larmdosa och larmklocka ska återlämnas. Saknas något av detta så debiteras du en kostnad enligt aktuella avgifter för vård och omsorg.

Hjälpmedel lämnas i hjälpmedelsförrådet på Perstorpsgatan. (Det ligger vid Willy's i Vellinge). Samt lägger blankettåterlämning av hjälpmedel, i brevlådan som finns i hjälpmedelsförrådet

En väg in 08.00-17.00 Lunch 12.00-13.00 0700-00 06 74

Helgfri vardag

Mail gruppledare: glalmgarden@forenedecare.se

Planeringsledare i hemtjänsten

Planeingsledare: telefontid: 13.00-14.00

Ellemine Persson

040-42 59 79

Nina Laneryd

040-42 53 03

TELEFONLISTA:

Verksamhetschef
Patricia Johansson

040-42 50 98

Kökschef
Peter Sandell - Köket

040-42 52 93

Aktivitetsansvariga/
Anhörigstödjare
Linda Augustsson & Paula Oden

0709-91 52 93

Hemtjänst Vellinge området

En väg in 08:00-17:00 lunch 12:00-13:00
Helgfria vardag Lina Andersson

0700-00 06 74

Mail gruppleddare: glalmgarden@forenedecare.se

Tina Andersson Digital hemtjänst

040-42 53 05

Fixartjänst FC vardagar 11.00-12.00

0790-66 24 95

Felanmälan ISS

040-42 00 62

Vellinge direkt

040-42 50 00

Telefon till husvärden:

Telefontid mån-fred.

13.00-14.00

Akuta ärende, t.ex. vattenläcka