

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus

En öppen, social mötesplats för alla seniorer

Vackert belägen i centrala Skanör



Oktober 2026



Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 78 kr för pensionär
Elva lunchkuponger 858 kr.

Lunch 90 kr för icke pensionär
Elva lunchkuponger 935 kr.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter



Vecka 40

1/10 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 015515

1/10 Bingo café kl.14.00

2/10 Balansträning kl.10.00

2/10 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 41

5/10 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30. Samling i receptionen

5/10 Tina från Seniorshop kommer och har försäljning av kläder på mötesplatsen kl.10.00-16.00. Modevisning kl.14.00. Ingen föranmälan krävs.

6/10 Målargruppen kl.9.30-12.00

6/10 Biljard kl.13.00-17.00

6/10 Filmeftermiddag kl.14.00 "Pretty Woman"

6/10 Anna & Paula är i Höllviken på Öppet Hus

7/10 Lisas gympa kl.11.30

7/10 Föredrag – Robert från ambulansen kommer och berättar om deras verksamhet kl.14.30

7/10 Enkel linedance med Kerstin Pihlkrona kl.16.00

8/10 Kommunspensrad höstfest för anmälda kl.15.00. Se separat anslag i bladet för mer information

8/10 Digicenter kl.10-12 inställt pga fest

8/10 Bingo café inställt kl.14.00 pga fest

9/10 Balansträning kl.10.00

9/10 Biljard kl.13.00-17.00

9/10 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 42

12/10 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30, samling i receptionen

12/10 Musikunderhållning med Duo Enhörning i vävstugan kl.10.30

12/10 Seniorkören repeterar kl.13.30

13/10 Rullatorgympa kl.10.30 i matsalen (NYTT TRÄNINGSPASS)

13/10 Målargruppen kl.13.30-12.00

13/10 Biljard kl.13.00-17.00

13/10 Vi drar igång med kortspel ex. vist, poker eller plump kl.13.30

14/10 Öppet hus på Bäckagården kl. 10.00-15.00. Se separat blad för mer information

15/10 Digicenter kl.10.00 – 12.00

15/10 Bingo café kl.14.00

16/10 Balansträning kl.10.00

16/10 Biljard kl.13.00-17.00

16/10 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 43

19/10 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30, samling i receptionen

19/10 Danseftermiddag med Stefan Nilsson kl.14.30-16.30. Ingen föranmälan krävs. Vi dansar och i halvlek pausar vi. Restaurangen håller öppet och det går bra att köpa både fika, snacks och något gott i glasen.

20/10 Nagelspa kl.9.00 – 11.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15 pris 70 kr, kontant betalning

20/10 Målargruppen kl.9.30 – 12.00

20/10 Biljard kl.13.00 – 17.00

20/10 Kortspel ex. vist, poker eller plump kl.13.30

20/10 Musikandakt kl.14.00, kyrkan bjuder på kaffe och kaka

21/10 Lisas gympa kl.11.30

21/10 Musikunderhållning och dans med Maestro musikförening och Lena Bank kl.14.30

21/10 Enklare linedance med Kerstin Pilkrona kl.17.00

22/10 Digicenter inställt

22/10 Anna & Paula är i Vellinge på Öppet Hus

22/10 Bingo café kl.14.00

23/10 Balansträning kl.10.00

23/10 Biljard kl.13.00 – 17.00

23/10 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 44

26/10 Anhöriggrupp kl.10.00-12.00

26/10 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30, samling i receptionen.

26/10 Seniorkören kl.13.30 – 14.15

27/10 Målargruppen kl.9.30 – 12.00

27/10 Rullatorgympa kl.10.30

27/10 Biljard kl.13.00 – 17.00

27/10 Kortspel ex. vist, poker, plump

28/10 Lisas gympa kl.11.30

28/10 Hantverk & pyssel kl.12.00 – 16.00

28/10 Filmeftermiddag kl.14.00 ” Ett Oanständigt Förslag ”

28/10 Oktoberfest på Omtankens Hus kl.15.00 se separat blad

29/10 Digicenter kl.10.00 – 12.00

29/10 Bingo café kl.14.00

30/10 Balansträning kl.10.00

30/10 Alla helgons firande. Vi samlas vid huvudentrén och tänder ett ljus för de som inte längre finns med oss kl.13.00

30/10 Fredagsmingel kl.13.30

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se

så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.14.00 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Bridge Falsterbo BK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00

(udda veckor)

Bridge Slamkryparna

torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00



Välkomna alla seniorer i Vellinge, nu är det snart dags för för våra populära Öppet hus dagarna!



- 6 oktober Postgården, Videholms allé 3 i Höllviken
- 14 oktober Bäckagården, Nyvångsvägen 1 i Skanör
- 22 oktober Almgården, Länsmansgatan 1 i Vellinge

Temat är hälsofrämjande information för ett aktivt liv med god hälsa.

Forenade Care visar tillsammans med Vellinge kommun vilken service som erbjuds våra kommuninvånare.

Klockan 10-14 har vi pensionärsföreningar, pensionärsrådet, äldrelots, seniorkontakt med flera, som presenterar vad de har att erbjuda. Också våra politiker i omsorgsnämnden kommer att vara närvarande och ha en medborgardialog där du har möjligheten att prata direkt med dem.

Öppet hus startar **ca 10:30** med ett gympapass med allas vår Lisa Kaptein Kvist. **Klockan 11:30-14** kan man äta en god och hälsosam lunch i restaurangen. **Klockan 14-15** serverar vi kaffe och kaka och lyssnar på "Tomatkungen" Åke Truedsson som håller föredraget "Ät och odla dig till hälsa". Efter det blir det frågestund där man har möjlighet att köpa bok och fröer.

Scanna QR koden med mobilkamera för mer information.



Höstfest



Vellinge kommun bjuder in pensionärer i Skanör/Falsterbo till HÖSTFEST

Sten Stjernquist står för underhållningen under eftermiddagen

Meny: Marinerad fläskfilé och fransk potatissallad med krämig, kall sås av fetaost och saltorkade tomater, kaffe och cheesecake med passionstäcke. Till maten serveras ett glas vin eller öl samt vatten

Plats: Bäckagårdens matsal, Nyvångsvägen 1, i Skanör

Tid: torsdag 8 oktober kl. 15.00 (slut ca 17.00)

Anmälan: 29 september kl. 10-12 på Bäckagården eller via telefon

073 – 339 54 25 OBS! Personer som inte deltog på vårens kommunspensrade fest har förträde till denna festen. OBS! vi kommer inte ta emot anmälningar före detta datum. Max 2 personer/anmälan

Arrangörer: Pensionärsföreningar i Skanör/Falsterbo, Forenede Care
Varmt välkomna!



VÄLKOMMEN TILL

OKTOBERFEST

på Omtankens Hus!

Gemenskap
Musik
God mat
Glädje!

Ta med
ditt bästa
humör!

En festlig eftermiddag med god mat,
härlig musik och Oktoberfeststämning!

ONS DAG
28 OKTOBER
KL. 15.00–17.00

OMTANKENS HUS

MENY

- ♥ Bratwurst
- ♥ Surkål
- ♥ Potatissallad
- ♥ Äpplekaka med vaniljsås
- ♥ Öl

Medtag starkare drycker om så önskas.

Ta med ditt glada humör –
vi ser fram emot att
fira tillsammans!

PRIS
250 KR
Betalas kontant
vid anmälan

ANMÄLAN SENAST
14 OKTOBER

Anmäl dig till:

ALMGÅRDEN
☎ 070-991 52 93

POSTGÅRDEN
☎ 073-333 62 03

BÄCKAGÅRDEN
☎ 073-901 551

♥ Varmt välkomna! ♥



Nobelmiddag 2026

Torsdag den 10 december kl. 16.00 öppnas dörrarna till årets
Nobelmiddag på Bäckagården

Kvällens meny

Förätt: Västkuströra på hembakat bröd toppat med dill & citron

Huvudrätt: Helstekt oxfilé med potatiskaka, mustig madeirasås & baconlindad sparris

Efterrätt: Fransk chokladmoussebakelse med maräng & en touch av hallon

Det går bra att köpa till något starkt i glasen

Under kvällen blir det musikunderhållning med
Per & Sandra Engström

Klädsel: Uppklädd

Anmäl dig senast den 3 december

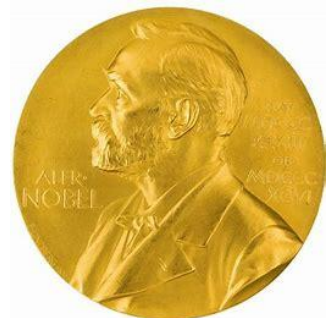
Pris 600 kronor eller två stycken aktivitetscheckar

Betalas vid anmälan

OBS! Begränsat antal platser

Varmt välkomna!

Anna & Paula

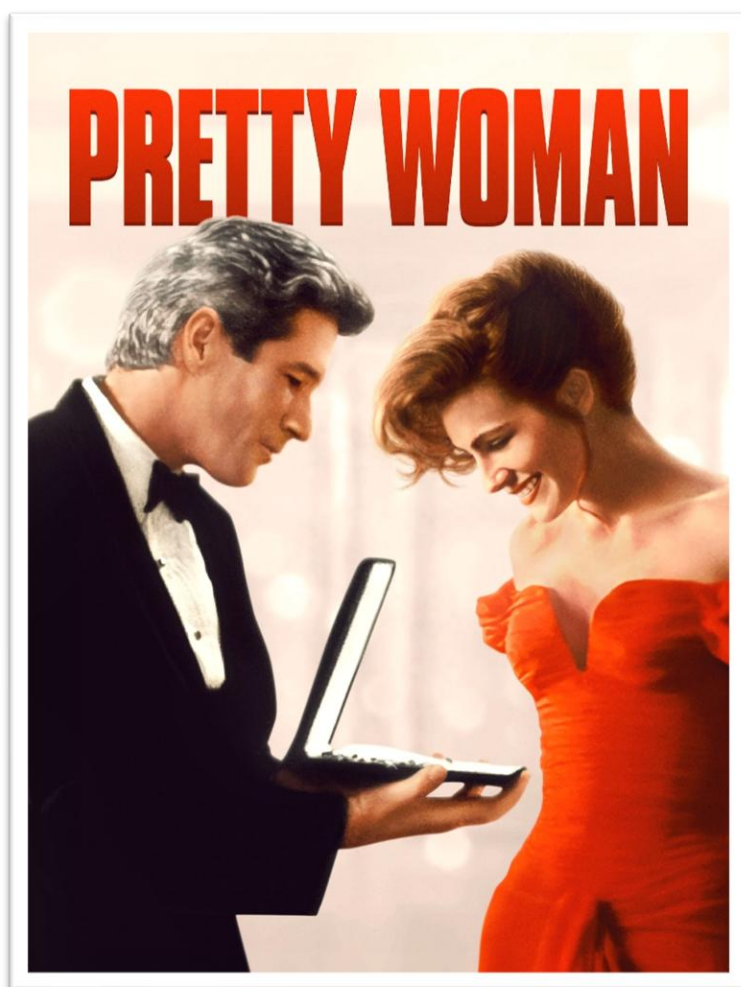


Seniorshop



**Måndag den 5 oktober kommer
Tina från Seniorshop & har
försäljning av kläder mellan
kl. 10.00 – 16.00
Modevisning kl. 14.00
Fika & gott i glasen finns till
försäljning
Välkomna!**

Film



Tisdag den 6 oktober kl. 14.00
Filmeftermiddag med
” Pretty Woman ”

Välkomna!

Föredrag



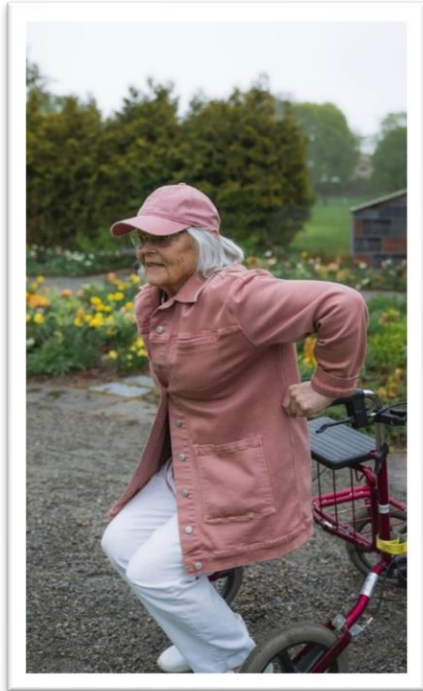
**Onsdag den 7 oktober kl. 14.30
kommer Robban från ambulansen
och berättar om deras
verksamhet**

Musikunderhållning



Måndag den 12 oktober kl. 10.30
Musikunderhållning med
Duo Enhörning
Välkomna!

Rullatorgympa



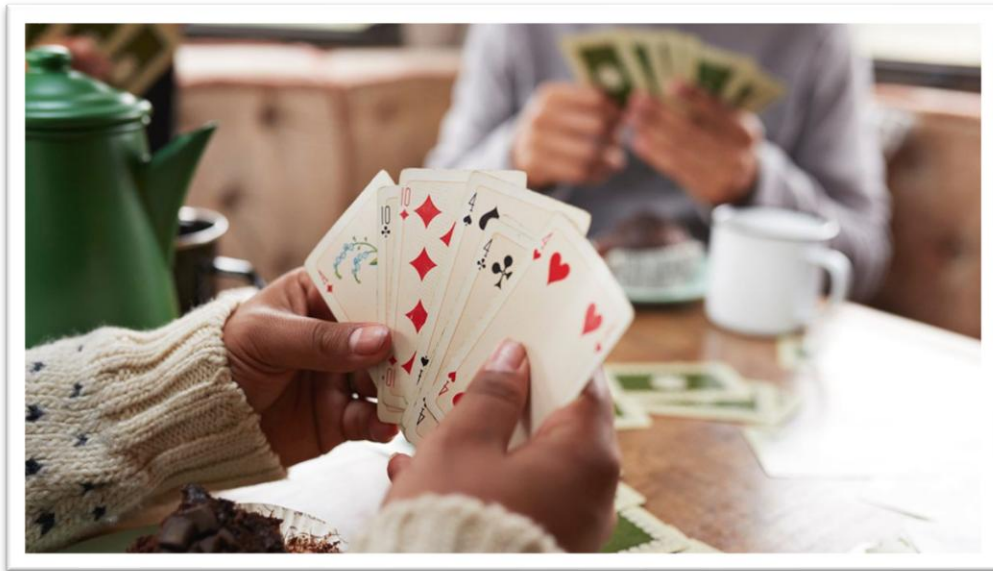
**Använder du rullator? Då är det här
passet för dig! Vi använder rullatorn
som träningsredskap & tränar hela
kroppen**

Tisdag 13/10 kl.10.30

Tisdag 27/10 kl.10.30

Välkomna!

Kortspel



**Tisdag den 13 oktober drar vi i
gång med enklare kortspel
kl. 13.30. Vi spelar ex. plump, vist
eller poker**

Välkomna!

Dans



Måndag den 19 oktober kl. 14.30
Danseftermiddag med Stefan
Nilsson. Vi dansar & har roligt
tillsammans. Ingen föranmälan
krävs

Välkomna!



**Onsdagen den 21/10 kl 14.30 på
aktivitetshus Bäckagården i
Skanör, bjuder **Lena Bank** på en
fortsättning av det
mycket
uppskattade**



dans/balettprogrammet från våren
2025

Det bjuds på musik av vår
Maestro Per Engström,



vår fantastiska
flöjtist Jörgen Tännander

och modern dans
med **Linda Engström**



Fritt inträde i mån av plats.

Hjärtligt välkommen!

Maestro Skanör Falsterbo Musikvänner

Linedance



Onsdag den 7 oktober kl. 16.00
Onsdag den 21 oktober kl. 17.00
Enklare Linedance med Kerstin
Pilkrona

Välkomna!

Filmvisning



Onsdag den 28 oktober kl. 14.00
Filmvisning ” Ett Oanständigt
Förslag ”

Välkomna!

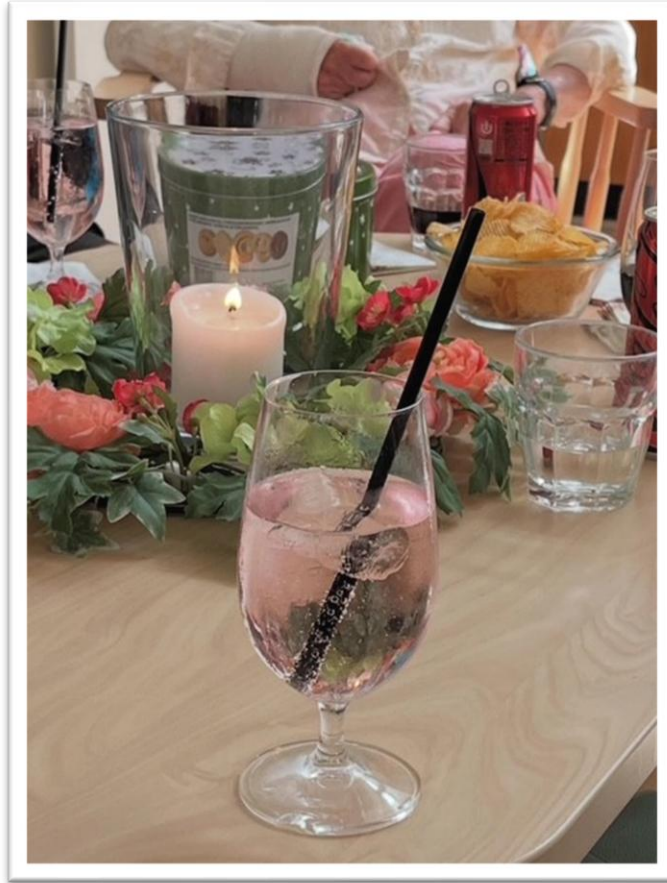
Alla helgons firande



**Fredag den 30 oktober samlas vi
utanför huvudentrén kl. 13.00 och
tänder ljus och minns de som inte
längre finns med oss**



Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi
med snacks, goda drinkar och
trevliga samtal**

Alla är välkomna!

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



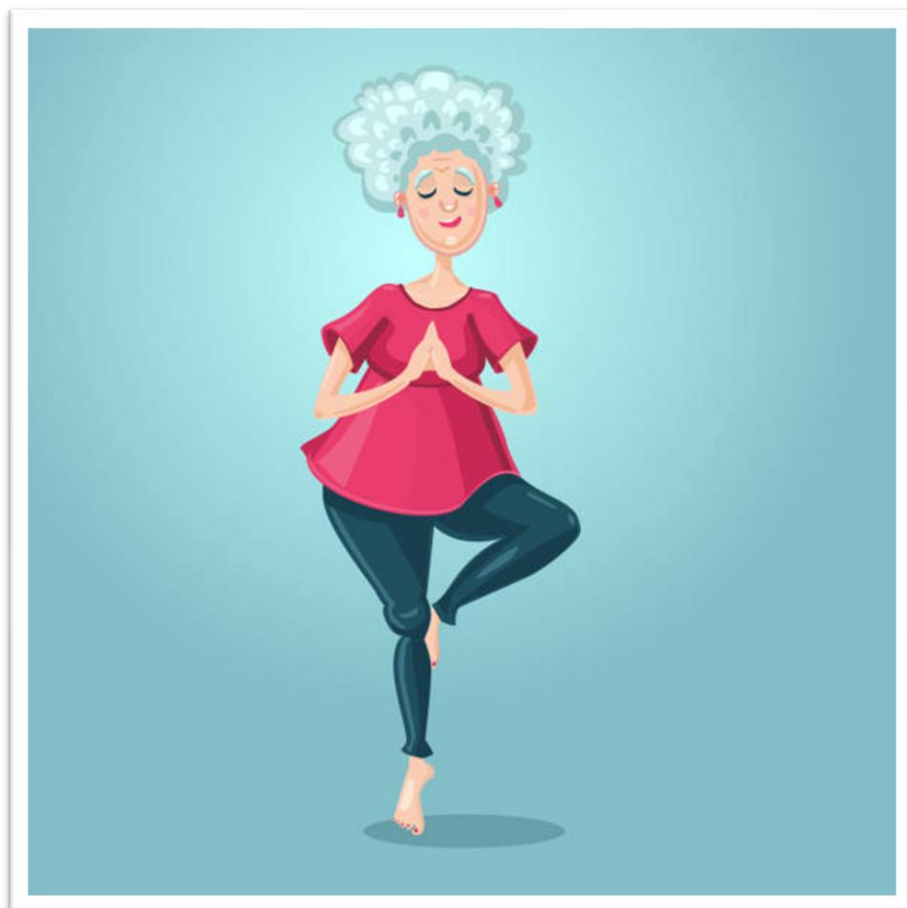
**Vill du komma i kontakt med
Susanne och boka någonting till
exempel promenad, sällskap till
aktivitet på Bäckagården eller
biblioteket, så når du henne på
tel.0737 - 51 33 26**

Lisas gympa



Onsdagar kl. 11.30
är du välkommen att träna med Lisa
Passet varar i 30 minuter
Du kan sitta eller stå
Alla gör efter egen förmåga

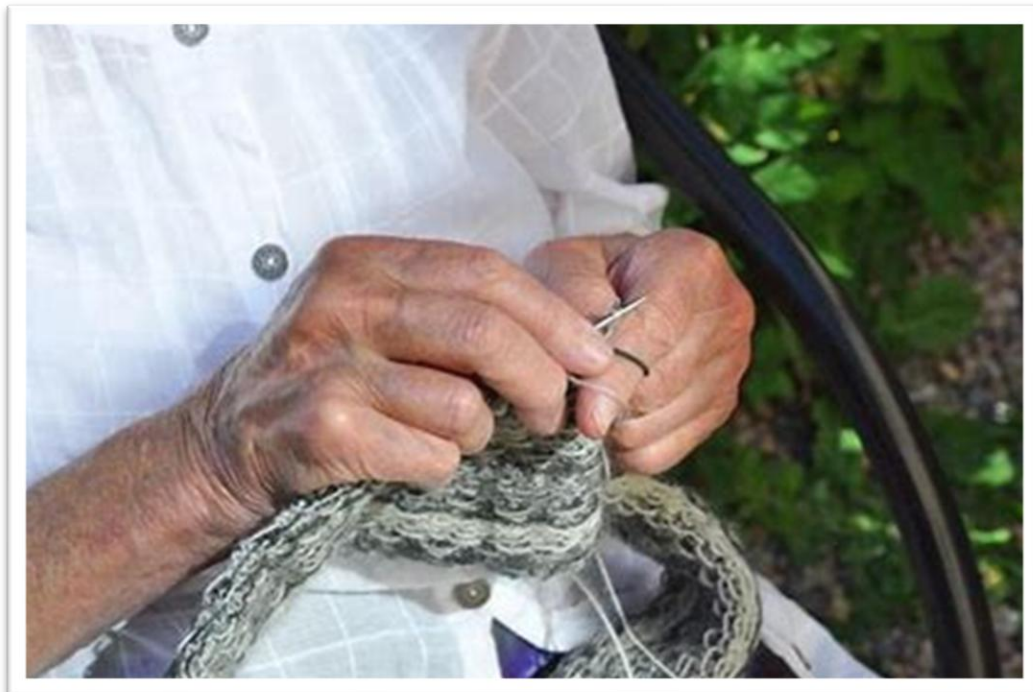
Balansträning



**Fredagar kl. 10.00
Balansträning med
Anna i matsalen**

Varmt välkomna!

Pyssel & Hantverks café



**Hantverk & Pyssel
Onsdagar, jämna veckor
kl. 12.00-16.00**

**Vi inleder med en gemensam
lunch i restaurangen**

Varmt välkomna!

Digicenter



**Vi erbjuder individuell digital rådgivning
på torsdagar mellan kl. 10-12. Hjälp
kan vara frågor kring tjänster på
internet, appar och sociala medier.
Föranmälan till Anna/Paula på tel. 0739
– 01 55 15**

Varmt välkomna!

Aktivitetsscheck erbjudande 2026

Forenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning/delbetalning:

Bussresa - Shopping i Ullared 2 november – 295 kr

Anmälan öppnar 1/9 tom 25/9

Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshusen - 600 kr

Bäckagården, Almgården och Postgården 10 december

Anmälan öppnar 3/11

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas

Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckagården, Postgården



Shopping i Ullared, 1 dag



Shoppingsugen? – Samla gänget och förena nytta med nöje tillsammans på det berömda lågprisvaruhuset Gekås i Ullared!

Program

Efter upphämtning kör vi mot Ullared och det berömda lågprisvaruhuset Gekås. Här hittar vi allt som behövs i vardagen och som sätter guldkant på tillvaron. I varuhuset finns hela 21 avdelningar fördelat på fyra våningsplan. Hela varuhusytan är 40 000 m² vilket motsvarar 7 fotbollsplaner.

Strosa runt på egen hand och passa även på att köpa en god fika eller lunch i eller utanför varuhuset. Efter cirka 6 timmar samlas vi åter i bussen och gör oss redo för hemfärd. Med trötta ben och säkert många fynd i bagaget, tar vi farväl på hemorten igen.

I priset ingår:

- Bussresa i modern turistbuss, Ullared tur & retur
- Möjlighet till ca 6 timmars shopping i Ullared

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

Avresa: 2 november 2026

Pris: 295: -/person
(KONTANT /AKTIVITETSCHECK)

Påstigningsplatser:
Bäckagården, kl. 07:00
Postgården, kl 07:15
Almgården, kl 07:30
Minimum 35 personer

**Forenede Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2026-09-25**



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Lina

Varje fredag kl. 13 jämna
veckor



Varmt välkomna!



Forenede Care

På onsdagar
klockan 14.00

är det

onsdagscafé

på Omtankenshus
i Höllviken.

Det är Lina
ifrån ForenedeCare
som håller i det.

*Kom och var med
i gemenskapen!*



Ansvar • Engagemang • Omtanke

Välkommen till Trivselträff!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig! Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp!



VELLINGE

1:a Onsdagen i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a Onsdagen i månaden på **BJÖRNS** Jämvägsgatan 2H, Vellinge

3:e Onsdagen i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e Onsdagen i månaden på **SCHENKEN** Jämvägsgatan 1, Vellinge

5:e Onsdagen i månaden på **Mimmas Café** Stortorget 17, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a Tisdagen i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a Tisdagen i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpssgatan 8 B, Höllviken

3:e Tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e Tisdagen i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

5:e Tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter.

Vi tar inga sommar- eller jullov, vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om. **Alla är välkomna!**

Med vänlig hälsning Ella-Britta och Gerd,

Seniorkontakter Maria & Eva samt Äldre- och Anhöriglots Emily.

FIXARTJÄNST

Fixartjänsten hjälper dig som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp hemma

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper till med enklare praktiska saker i hemmet.

- Hjälp är kostnadsfri.
 - Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år.
 - Varje besök är max 45 minuter.
 - Du betalar själv för eventuellt material.
- Du behöver själv ha de verktyg och det material som behövs för arbetet hemma hos dig.

Vi kan hjälpa dig med

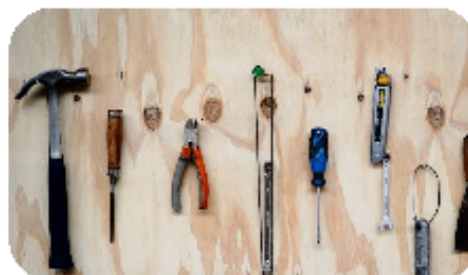
- Kontroll av brandvarnare.
- Byta batterier och säkringar.
- Byta glödlampor, lysrör och LED-lampor.
- Sätta upp gardiner och rullgardiner.
- Hänga upp tavlor.
- Fästa sladdar.
- Halksäkra mattor
- Smörja lås och dörrar.
- Lättare bärhjälp i hemmet.

Det här kan vi inte hjälpa till med

Fixartjänsten utför inte arbeten som kräver fackkunskap, till exempel elarbeten eller VVS-arbeten. Vi hjälper inte heller till med: snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputs, större monteringar och flytt av möbler utanför hemmet. I vissa fall kan vi behöva tacka nej till uppdrag om arbetet innebär risk för skador eller olyckor.

Vi arbetar i olika delar av kommunen olika veckor

För att minska restider arbetar Fixartjänsten i olika delar av kommunen varannan vecka. Ring oss gärna så berättar vi när vi kan komma till dig. Det är bra om du i förväg funderar på vad du vill ha hjälp med.



Behöver du hjälp fler gånger?

Om du vill ha hjälp fler än fyra gånger per år kan du köpa extra tjänster av Fixartjänsten. Tjänsterna kan ge rätt till RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, helgfria vardagar kl. 11-12
E-post: jacobl@forenedecare.se

Forenade Care i Vellinge kommun:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Aktivitetshuset Almgården, Bäckagården och Postgården med restauranger
- Vård- och omsorgsboendena Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är ett familjeägt vård- och omsorgsföretag med lång erfarenhet av att skapa trygghet och kvalitet i människors vardag.
Läs mer på www.forenedecare.se



Välkomna till
Senior Kören på Bäckagården

Vi sjunger Kör tillsammans med Åsa Otterlund
13.30

14/9
28/9
12/10
26/10
9/11
23/11

MUSIK I SYD

Tycker du det är roligt att sjunga och vill prova på att sjunga i en kör? Då har du chansen till hösten. Kören kommer ledas av Åsa Otterlund som är körledare/musikterapeut. Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse är du välkommen att höra av dig till Anna/Paula på tel. 0739 – 01 55 15.

Vad är våld i nära relation?

Våld i nära relationer är ett stort samhällsproblem. Våld i nära relationer förekommer i alla samhällsgrupper och i alla åldrar. Det går inte att säga att det gäller särskilda typer av personer eller relationer. Våld i nära relationer kan drabba både kvinnor och män, men kvinnor är oftare offer för upprepat och grövre våld. Våldet är ofta ett mönster av handlingar som kan vara allt ifrån subtila handlingar till grova brott.

Våld i nära relationer kan anta många olika former. Det kan vara fysiskt, psykiskt, sexuellt, materiellt, ekonomiskt och försummelse. Genom att förövaren systematiskt använder sig av olika former av våld och hot försöker förövaren kontrollera och utöva makt över den som utsätts.

Våld mot äldre sker ofta riktat gentemot de funktionshinder som ibland kommer med åldern. Sårbarheten för våld ökar med stigande ålder, eftersom den bland annat är relaterad till beroendeställning, isolering och sjukdom. Förövaren kan vara en partner, ett vuxet barn eller en vårdgivare som den äldre har en nära och förtroendefull relation till.

Enligt en svensk studie som nämns av NCK från 2017 rapporterade 5, 8 % av kvinnor i åldern 60–74 år att de utsatts för någon form av våld i nära relation det senaste året.

Är du utsatt? Det finns hjälp att få.

Socialtjänsten, Vellinge kommun 040 – 42 50 00

På socialtjänsten kan du som är utsatt för våld i en nära relation få råd och stödsamtal.

Om du utsätts för våld i nära relation kan du ansöka om skyddat boende. En socialsekreterare gör då en utredning angående din situation och beslutar om du har rätt till skyddat boende.

Övrigt stöd som finns:

Kvinnojouren Söderslätt 0410 – 47700

Kvinnofridslinjen 116 016

Stödlinjen för män 020 – 80 80 80



Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshuset, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa
Vellinge Direkt 040-42 50 00

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

 Telefonnummer: 0700-00 06 74

 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa 

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Enhetschef <i>Katarina Ekberg</i>	0733-33 62 47
Verksamhetschef <i>Patricia Johansson</i>	040-42 50 98
Kökschef <i>Dick Hansson</i>	040-42 57 58
Aktivitetsansvariga/Anhörigstödjare <i>Paula Odén</i> <i>Anna Hadelöv</i>	0739-01 55 15

Hemtjänst Skanör/Falsterbo området

En väg in 08:00-17:00 lunch 11:00-12:00 0700-00 06 74
Helgfria vardag

Mail gruppleddare: g1backagarden@forenedecare.se

Planeringsledare telefontid: 13:00-14:00

Nihad Alomerovic	040-42 57 54
Caroline Persson	040-42 57 55
Fixartjänst - vardagar 11:00-12.00	0790-66 24 95
Felanmälan ISS	040-42 00 62
Vellinge direkt	040-42 50 00
Sjukresor (dygnet runt)	0771-77 44 11
Färdtjänst	040-45 33 64